



気持ちを知る編

はじめてのいっぽ。

今の「気持ち」を知り、自分の良い面を発見しませんか？

気持ちを知る編

はじめてのいっぽ。とは、

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」（良い面）を発見し合うプログラムです。

仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、

自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。



 セミナー
紹介動画

隔月1回開催 14:00～16:00

場 所

会津地域若者サポートステーション セミナールーム

定 員

2名 以上 ※定員に達しない場合は開催されません。

対 象

- ①動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ②自分「らしさ」が見つけれられない方

参加方法

会津地域若者サポートステーションへ、電話・メール等で
参加申込みをしてください。※事前予約制
※開催日は、講座カレンダーをご覧ください。



WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。

【お問合せ先】

会津地域若者サポートステーション 福島県会津若松市大町2丁目1-11

☎ 0242-32-0011 ✉ info@job-sapo.com



HPはこちら