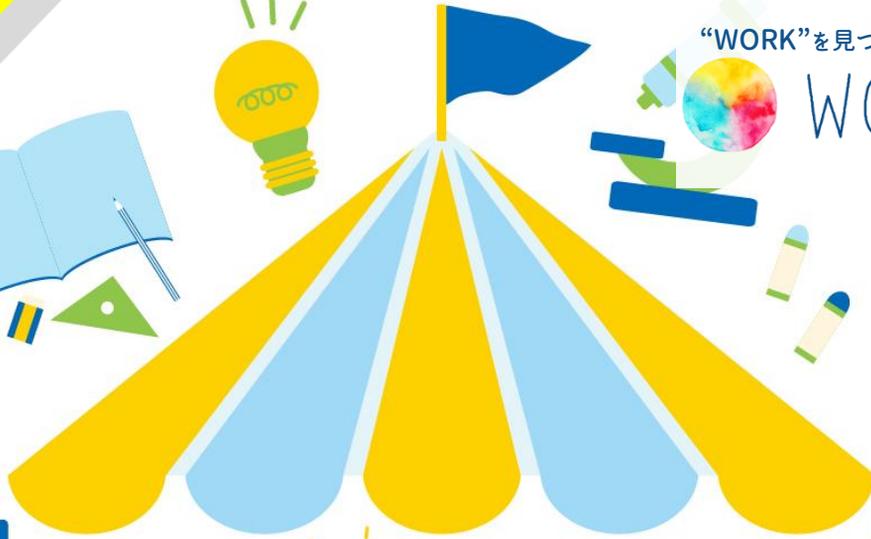


New

全ての人が自分らしく
“WORK”を見つけるためのプログラム

WORK FIT



WORK FIT ワークショップ 月1回 10:30~12:00

1Dayセミナーと一緒に受講すると理解度が深まるのでおすすめです！



1分間スピーチ

就職活動の面接場面において、「自分のことを簡潔にわかりやすく伝える」スキルの向上を目指します。

話す内容や話し方について、仲間と一緒に考え、1分間で伝える練習に取り組んでみましょう！

仕事力発見！

グループワークを通して参加者の皆さんが、自分の仕事力（強み）を発見することを目指します。

グループワークでは、相互に協力をして各自の仕事（強み）を探し、具体的なエピソードとして伝える準備に取り組んでいきましょう。

場所

会津地域若者サポートステーション
セミナールーム

定員

2名以上 ※事前予約制
(定員に達しない場合は実施しません)



WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。
このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。

【お問合せ先】

会津地域若者サポートステーション ☎0242-32-0011 ✉info@job-sapo.com