厚生労働省委託事業

「働く」へ踏み出すあなたをサポート！

サポステ

あなたのための、あなたに合った支援。

サポステ
地域若者サポートステーション

就労総合相談窓口

会津地域若者サポートステーション

会津サポステとは？

「働く」へ踏み出すあなたを全力でサポートする場所です！

会津地域若者サポートステーション（通称『会津サポステ』）は「働く」へ踏み出し始めた・または就職活動をすでに始めているものの、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者（15歳～49歳）をサポートする厚生労働省委託の就労総合相談窓口です。会津サポステを利用することで6ヶ月以内に企業への応募を開始し、更に応募の開始から6ヶ月以内に就職する（週20時間以上の仕事に就く）ことを目指します。ご利用はもちろん無料！※有料のサービスを強制・誘導することもありませんので、安心してご利用を検討してくださいね。

自分は何の仕事に向いているのか知りたい

人間関係の上手い築き方を学んで自信をつけたい

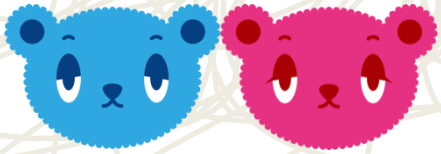
苦手な応募書類の作成や面接を克服したい

次の仕事こそ，長続きさせたい

ブランク、つまずき、不安に足踏み・・・そんなあなたをサポートします！

応募する前にその仕事を実際に体験してみたい

働くためには何から始めればいいか教えて欲しい



ブランクの対策にPCスキルを身につけて武器にしたい

※原則無料となりますが、参加する支援プログラム内容によっては交通費や昼食代等の実費をご負担いただく場合がございます

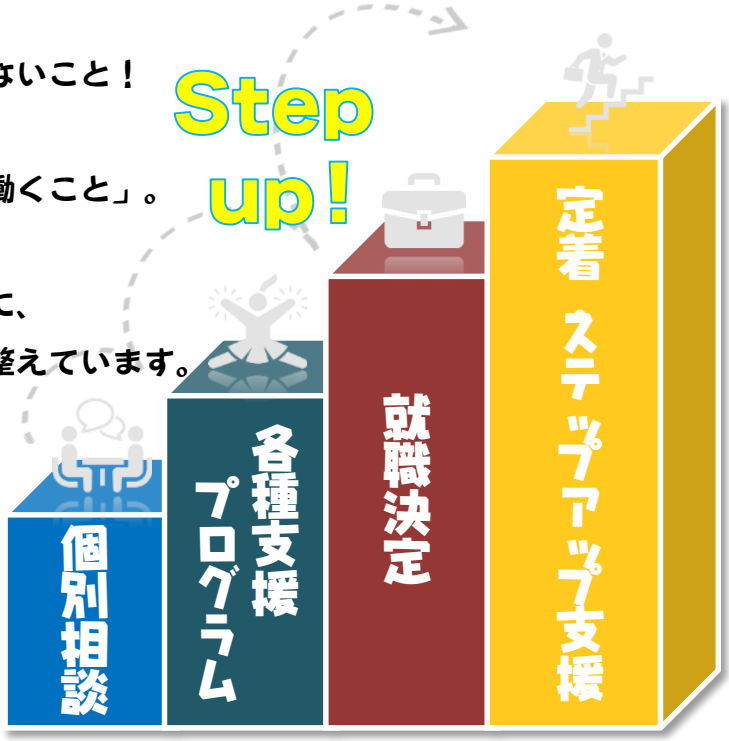
就職から定着・ステップアップまでまるっとお任せ！
会津サポステは「働くこと」の総合相談窓口なんです！

会津サポステの強みは

「就職が決まればサポートはそれで終わり」ではないこと！

あなたが就職活動を乗り越えた末に手に入れた「働くこと」。
そのお仕事をあなたが長く続けていけるように、
更に上を目指した時にそのお手伝いができるように、
「就職したその後」のサポート体制までしっかり整えています。

就職前から就職後まで、
全て会津サポステにお任せください！



「働くこと」のワンストップ型相談窓口だから
あちこちに行くことなくずっと頼っていけるね！

ご利用の流れ

初めの一歩!まずはご連絡ください♪

ゆっくりあなたのお話を聞かせていただきたいので予約をしてからのご来所をお願いしています。

●電話　●メール　●公式LINE

いずれかの方法でご連絡ください。
もちろん思い立ってすぐの飛び込みもＯＫ！
あなたの一歩を、サポステはいつでも待っています。

あなたのことを教えてください!初回面談

まずはあなたの今抱えているお悩みを何でも吐き出してください。専門のスタッフとじっくり話し合いながら、あなたの課題を見つけて、それらをこれからどう解決していくか決めていきましょう！
これ以降も状況に応じて随時個別相談を重ねていきます。頑張るあなたを会津サポステは応援していきます。

バラエティ豊かな支援プログラム

スタッフとの相談で今後の計画を立てたら、あなたの課題解決の役に立つプログラムをどんどん受けていきましょう！もしかしたら、あなたが自分で気付いていない「強み」を発見できるかも・・・？
会津サポステの講座は予約制になっています。受けてみたいプログラムがあれば開講日の二日前までにサポステまで連絡をくださいね。

就職活動を経て就職へ!!

相談や各種支援プログラムを通して準備が整ったら、いよいよ本格的に就職活動を始めましょう！
なかなか就職が決まらなかったとしても、決してあせることはありません。あなたの「働きたい」という気持ちがある限り、会津サポステはあなたの背中を支え続けます。その一歩一歩が「働く」への道に続いていると信じて、持っている力を出し切りましょう！

就職のその後まで!定着・ステップアップ支援

就職が決まれば会津サポステの支援は終わり・・・ではありません！あなたの希望があれば、個別相談や卒業生が集まる懇談会・更なるキャリアアップのためのプログラムに参加することが出来ます。
新しい環境に飛び込むということは、ストレスがかかるものです。働いてみてからの悩みや課題を１人で抱え込まず、会津サポステに来てくださいね。

初回面談以降の流れは、あなたの状況に応じて変わります。
必ず上記の流れに沿った利用をお願いするといったことはありませんので、ご希望があれば面談時にお話しください。

サポート体制

総合的なサポートを可能にする各種機関とのネットワーク

会津サポステ

- 各種教育機関
- 市町村自治体
- ハローワーク
- 地域の企業
- 医療・福祉機関

会津地域のハローワークをはじめ、地方自治体や様々な支援機関・学校等とネットワークを構築。あなたの状況や相談内容によって適切な機関と連携し、総合的なサポートができるような体制を整えています。また、より適切な支援機関があると判断した場合、あなたにご紹介させていただく場合もあります。

※あなたの同意なく、連携機関と個人情報を共有することはありません。

遠方にいても自宅で相談ができる！

Skype・Zoomを使ったオンライン相談を実施しています

お手持ちのスマホ・タブレット・PCから相談ができる！

登録したいけどなかなかサポステまで足を運べない。
急な相談が必要になってしまった。そんなあなたにおススメなのがオンライン相談です！

SkypeまたはZoomを使い
お手持ちのスマホ・タブレット・PCのいずれかで相談を行うことができます。

STEP 1
相談前日までに
オンライン相談予約の電話を
会津サポステ
(0242-32-0011) まで
お願いします。

STEP 2
相談前日までに
アプリのダウンロードや
ネットワーク環境の準備を
お願いします。

STEP 3
当日は
SkypeまたはZoomで
オンライン相談を
行います。

オンライン相談は事前予約制とし、
相談前日までのご予約をお願いしております。
相談はサポステスタッフと利用者様の
1対1で行います。
詳しい利用方法は、会津サポステまで
お気軽にお問い合わせください！

出張相談 & 説明会

オンライン相談以外にも会津サポステでは
ハローワーク会津若松・ハローワーク喜多方・ハローワーク南会津を始め、
自治体のご協力のもと、各市町村でも定期的に出張相談・説明会も行なっています。

とりあえず説明だけ軽く聞いてみたい！
そんなあなたのお近くで出張相談・説明会が行われているかもしれません。
開催場所・日程などは会津サポステにお問い合わせくださいね！

支援プログラム

あなたの「弱み」を「強み」に変える、豊富なプログラム！

パソコン講座

ワード、エクセル怖くない！

仕事で役立つ実践的なスキルが短時間で身に付く人気No.1講座！パソコン初心者の方も、ブランクが不安な方も、一人ひとりに応じた進行なので心配無用ですよ♪

コミュニケーション講座

伝える・聴くを鍛える！

あなたの「苦手なこと」はあなたの「これから伸びるところ」！就活で活きるスキルを体得して、セルフプロデュースによる「最高の自分」を目指しましょう！

就活講座

知識の鎧を身につける！

就活に必要な知識やスキルをぎゅぎゅっと1つにまとめました。おススメの受講タイミングは具体的な応募先を決める前！損はさせない2時間です。

ビジネスマナー講座

使える！就活マナー

今のあなたの状況に応じて、ビギナー・アクティブの2コースから選べます！「聞いたことはある知識」から「習得した知識」へとレベルUPしませんか？

職業人講話

色々な仕事を知る！

毎回様々な業種の講師をお招きし、お話やデモンストレーション・時には体験入門を通して、文字だけでは分からないリアルな仕事の現場を“五感で感じる”講座です！

面接対策講座

企業目線で面接対策

“採用される側”ではなく“採用する側”の立場になって面接してみましょう！立場を逆転してみることで、企業側が何を知りたいのか・何を求めているかが見えてきますよ。

メンタルヘルス講座

心と上手に向き合う

体からのストレスサインにいち早く気付き、早めに対処することで心の健康を保てるようになりましょう。誰かの力になりたい時にも役に立つ、臨床心理士による講座です。

職場体験

応募の前にまず体験

気になる求人はあるけれど、適性が合うか知りたい方におススメ！実際に体験してみることで、自分の適性や能力に気付いたり、天職に出会うことがあるかもしれませんよ。

進路決定状況

会津サポステを利用した方のうち、
７割以上の方の新たな進路が決まりました！

今まで経験のない業界にチャレンジし就職された方、
スキルアップのために職業訓練に進まれた方、
働いた経験がなかったけれど職場体験を通して就職された方、
さまざまな進路に進まれています。

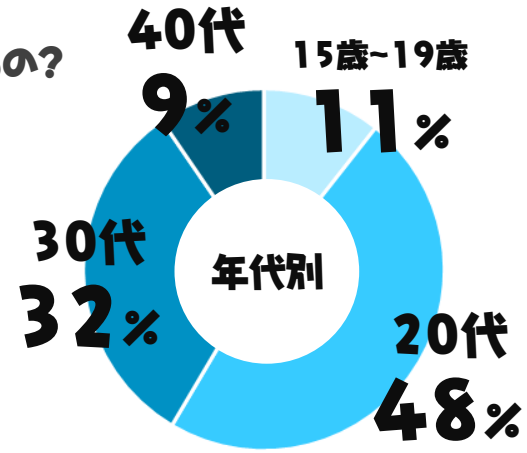
就職に向けての支援はもちろんですが、
就職後のサポートも行っていますので安心して利用してくださいね！

進路決定率 約77％

Q&A

Q サポステにはどんな人が通ってるの？

A 年代も性別もさまざまです！



※令和２・３年度実績

Q サポステって週に何回通うものなんですか？

A あなたの希望に合わせて
自由に通っていただけます！

Q サポステを利用した人の就職先はどんなところ？

A 主な就職先

- ○事務職（正社員）
- ○介護職（正社員）
- ○医療機器営業（正社員）
- ○スーパーマーケット（パート）
- ○製造業（正社員・派遣）
- ○公務臨時職員
- ○公務臨時職員公益財団法人スタッフ（パート）

等

Q サポステを利用して就職した人の体験談が聞きたいです！

A 職場体験を通して自分の適性を知れた！

食品製造業でアルバイトをしていましたが離職してしまい、その後の就職活動に一歩踏み出せずにいました。その頃、自宅近くのスーパーマーケットがサポステの職場体験受入れ先になったことを知り、自分が働けるかどうか見極めるためにも、体験をしてみようかなと思いました。朝早くからの体験だったので、不安もありましたが、５日間の体験を終え、企業から良い評価をもらったことが少し自信になりました。その後、体験でお世話になったスーパーマーケットに就職しました。最初は短い時間からの勤務でしたが、現在は１日７時間働いています。

A 自分に向いている仕事を見つけられた！

看護学校を中退し、これからの進路選択で迷っていた時に、母親からのすすめでサポステのことを知りました。最初は行くことをためらっていましたが、実際に行ってみるとアットホームな所でほっとしました。相談や講座の受講を通して、自分に向いている仕事は何かを考えるようになり、祖父母と話すことが好きだったことに改めて気づき、介護の仕事もいいなと考えるようになりました。その後、ご縁のあった介護施設に正社員として就職しました。利用者さんから感謝されることが日々の仕事のモチベーションになっています！

学生のあなたへ

学生の今、「働く」ことを一緒に考えていきましょう。

卒業を迎える年度の1月以降から本格的な支援が受けられます！

「卒業後すぐに仕事を辞めてしまった」、「学校を中退した、もしくは中退することが決まっている」、「卒業を控えているのになかなか就職が決まらない」そんな時は会津サポステを頼りにしてください。

全日制高校に通われている方で進路が決まっていない方（※）、また、定時制高校や通信高校に通われている方で経済的な理由から働く必要がある方も支援が受けられます！

（※）卒業を迎えられる年度の1月以降で進路が決まられていない方

高校　大学　専門　短大

学生のサポステ支援について

卒業を控えているのに就職（進路）先が決まっていないんです。

高校を中退することにしたんですけど、今後どうするかわからなくて…。

ひとりで抱え込まず“サポステ”に相談してみませんか？

あなたにとって一番最適な“これから”を一緒に考えていきましょう！

保護者様・学校の先生方へ

まだ10代や20代前半の若者にとって、中退や早期の離職という事実は私たち大人が思うより重く心にのしかかるものです。そんな重大な事態に直面した時、抱えている不安や将来の夢や進路について相談できる場所がなく、一人で行き詰まった結果、長く家庭内にひきこもってしまうことがあります。そうした事態を防ぐため、在学中から中退予定者や進路未決定卒業者を支援し、尚且つ、卒業後の就労総合相談窓口としての会津サポステの周知を積極的に行なっています。学校から会津サポステへとスムーズにバトンタッチすることで、未来ある若者への切れ目のない支援を実現し、社会への歩みの後押しを行なうには保護者様や学校の先生方のご協力が必要不可欠です。将来、会津・そして日本の未来を担う若者の早期自立・進路決定が一人でも多く実現できるよう、積極的な連携・ご協力をどうかよろしくお願いいたします。

「働く」ことを考える、会津サポステの出張授業！

出張授業の内容

- なぜ働くのか・働くことの意義
- 働く上でのルール
- 若者を取り巻く就労状況

など

「働く」うえで知っておくべき知識をお伝えすべく会津サポステがみなさんの学校に出張します！
現在アルバイトをしている、卒業したら就職する、進学してアルバイトを始める予定など、学生のあなたが働き始めた際にトラブルに巻き込まれずに、適切な行動がとれるような知識をつけましょう！

※詳しい内容は会津サポステまでお問い合わせください。

※ご本人の状態により訪問支援が難しい場合や別な支援が必要と判断される場合は、保護者の方や学校と検討の上、適切な専門機関をご紹介します。

40代の就職支援

就職氷河期の就活を応援！「サポステ・プラス」

就職を応援します。
就労氷河期世代の

ブランクが長くなって悩んでいる。書類選考が通らなくなってきた。
職を転々としていて仕事が長続きしない。次の仕事こそ長続きさせたい。

サポステでは、働くことで悩んでいる40代のみなさんの就職や次の進路へのサポートをしております。

今まで、40歳以上という理由で、サポステを利用できなかった方も、まずはお気軽にお問合せください。

15歳～39歳 ← 今までの支援対象年齢 →

40歳～49歳 ← 40代も支援の対象に！ →

就職氷河期世代とは…

1990年代～2000年代の雇用環境が厳しい時期に就職活動を行った世代（おおむね現在40代の方）を就職氷河期世代と呼び、希望する就職ができず様々な課題に直面している方が多数います。

努力を重ねても正社員や安定した職に就くことが難しく、不本意ながら不安定な仕事に就いていたり、家庭の状況や体力面から不安を持っていたり…。
どこに相談したらよいのかわからない、そんな時。

まずは、サポステに相談してみませんか？

就職氷河期世代の支援に関しては、連携機関とのつながりをより強化し、総合的なサポートができるような体制を築いております。
安心してご利用ください。

厚生労働省委託事業

会津地域若者サポートステーション☺

対象
現在無就業の15～49歳の方で、以下を目標として活動できる方・又はそのご家族
- 利用から6ヶ月以内に応募活動を始める
- 応募活動開始から6ヶ月以内に就職する

開所日
月曜日～土曜日　9:00～18:00
木曜日　9:00～19:00

休所日
日曜日・祝祭日・年末年始他
土曜日は法人カレンダーにより休所日があります

サテライト
MEGAドン・キホーテUNY　会津若松店内（予約相談のみ）

受託団体：一般社団法人 福島県若年者支援センター

〒965-0042　福島県会津若松市大町２丁目１－１１

TEL 0242-32-0011
MAIL info@job-sapo.com

ホームページ　公式LINE　Twitter