



会津サポステと一緒に前進!



平成28年 3月号

発行 会津地域若者サポートステーション

春色のなごやかな季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。就職活動の始め方や進め方に不安や悩みはありませんか。一人で悩まず、誰かに話してみるだけで気持ちが晴れて前に進めることもあります。会津サポステでは専門のスタッフがあなたと一緒に考え、就活準備のサポートをします。まずはお気軽にご相談下さい。

■ 1月の活動報告



PC 講習

19日(火)、20日(水)、26日(火)にPC講習が行われました。この日に行った“HP作成(WebMatrix)”は、ホームページへの文字の挿入の仕方、表の作り方、画像の貼り付け方、リンクの張り方、デザイン(文字色、背景色、文字の大きさ、余白、)のつけ方などなど、オフィスの講習とはまた違った知識を得ることができます!!「HP更新」、「HTMLでのページ編集」に関する操作を身につけてみませんか?

※こちらの講習はマイクロソフトとNPO法人リソースパートナーが連携し、最新のテクノロジーを使ったIT講習(ワード・エクセル等)を会津サポステの場所で実施しているものです。



ユースプレイス in 会津



ユースプレイスは自分にできることを探したり、仲間とともに何かを始めたり、就職活動を始める前の準備運動ができる場所として開放しています。25日(月)は利用者が企画・実施を担当する「あなたの講座」を行いました♪

今回は映画好きの利用者の方の企画で「サイレント映画鑑賞会」を実施しました。企画者の方は約3週間の準備期間に加え、鑑賞会前日は、ご自宅で予習もされてきたそうです。当日は大変素敵な鑑賞会になりました。

★他にも様々な講座やイベントを実施しました。
詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。

3月のプログラム

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
		1	2 10:30~12:00 PC 開放	3 13:30~15:30 自己分析講座 (導入編)	4 10:30~12:00 就職支援講座 (自己PR編)	5 13:30~15:00 セミナー (ヨ方による「親の 変化」と「子どもの 変化」)
		13:00~17:00 PC 基礎講習 (Word・Excel・PowerPoint)				
6 	7 13:30~15:30 セミナー (レジリエンス『折れ ない心』の育て方)	8 10:30~12:00 コミュニケーション講座 13:00~17:00 PC 講習 (Excel 活用)	9 10:30~17:30 PC 講習 (Access)	10 13:00~17:00 PC 講習 (プログラミング入門④) 13:30~15:30 自己分析講座 (過去編)	11 13:00~17:00 PC 講習 (プログラミング入門⑥) 10:30~12:00 就職支援講座 (面接対策編)	12
13 	14 10:30~12:00 就きたいお仕事探し講座 13:00~17:00 PC 講習 (WebMatrix①)	15 10:30~12:00 ビジネスマナー講座 13:00~17:00 PC 講習 (WebMatrix②)	16 10:30~12:00 PC 開放 13:00~17:00 PC 講習 (WebMatrix③)	17	18 13:30~17:30 HW 南会津出張講座・相談	19 10:30~12:00 OB・OG 懇談会
20 	21 春分の日 	22 10:30~12:00 ビジネスマナー講座	23	24 13:30~15:30 自己分析講座 (現在編)	25 10:30~12:00 就職支援講座 (志望動機編) 13:00~17:00 HW 喜多方出張講座・相談	26
27 	28	29	30	31		

【各プログラム内容のご案内】

- P C 講 習…全 12 時間のワード・エクセル・パワーポイントのパソコン基礎操作の他、アクセス・ウェブマトリックスの講習も行っております！
- P C 開 放…PC 講習で習ったパソコンの操作練習や応募書類の作成など、パソコンを自由に操作できる日です。
- 自己分析講座…過去・現在から自己理解を深め、就活に向けて自信を高めるための講座です。面接で効果的にアピールするための材料探しをします。
- 就きたいお仕事探し講座…お仕事や働くことへのイメージを深めたり、気になる求人をもとに就きたいお仕事探しをしたりする講座です。
求人を見ても、実際のお仕事内容や働く様子をイメージできない方や、就きたいお仕事がまだわからない方にオススメです。
- ビジネスマナー講座…社会に出てから恥をかかない、あなたの魅力を 200% アップさせる？！実用的なビジネスマナーが学べる講座です。
- 就職支援講座…採用に必須の自己 PR と志望動機の伝え方を習得し、面接練習を行う講座です。自分のペースで就活をしたい人にオススメです。
- コミュニケーション講座…印象アップ術や相手に分かりやすく伝えるコツを身に付けて、コミュニケーションをスムーズにしたいと考えている方にオススメです。
- 出張講座・相談…ハローワーク喜多方とハローワーク南会津にて会津サポステが人気講座を行います。
- OB・OG 懇談会…サポステ卒業生向けの懇談会です。集まったみんなで色々なお話をします。スキルアップのためのミニ講座を開くこともあります。
- セ ミ ナ ー…若者の自立支援に関する講演会です。詳しくは「啓発セミナーのご案内」コーナーをご覧ください。

講座・イベントへの参加申込、お問い合わせは電話またはメールにてご連絡下さい。

Tel **0242-32-0011** Mail **info@job-sapo.com**

■若者の居場所のご案内

若者のための きっかけを見つける「居場所」 ユースプレイス in 会津 Youth place

仲間と一緒に、それぞれの「したい!! やりたい!!」を実現してみませんか? 仲間募集中!! ♪♪

ご登録・ご利用は無料!
詳しくは裏面へ!
▶▶▶▶▶▶



本事業は、福島県「ユースプレイス自立支援事業」を株式会社みとみが受託運営するものです。

平成27年5月にOPENしました♪自分ができるところを探したい。仲間と楽しく過ごしたい。何か始めたい。など、そんな「したい!! やりたい!!」きっかけを見つける「居場所」です。ボランティア活動をしたり、体育館を借りてスポーツをしたり、イベントに参加したりしています。仲間と一緒に、コースプレイスで「きっかけ」づくりをしませんか? ☆

主な活動内容

- ☆若者同士の交流活動
- ☆ボランティア活動
- ☆スポーツ
- ☆地域イベントへの参加



- ☆コミュニケーション・スキルアップ講座



ご利用までの流れ

会津地域若者サポートステーション (☎0242-32-0011)へ、お問い合わせください。

会津地域若者サポートステーションにてご登録。

ご利用開始。お好きなタイミングでご参加ください♪

対象：おおむね15歳から39歳の方。
開放日時：平日の月曜・火曜 (13:00~17:00)、金曜 (9:00~13:00)
講座を上記以外にも設けておりますが、講座に参加しなくても構いません。
開放時間中は、自由に居場所をお使いください。
講座の内容・日程など、お気軽にお問い合わせください♪

■就活情報

Web面接スタート!

Web面接とは…?

会津地域へのU・Iターン支援のひとつとして、応募活動で行われる面接を「Skype等」を活用して「遠隔」で行います。応募者の居住地近く(東京、仙台予定)で面接を受けることができるので、時間的にも金銭的にも負担が軽減されます。



人財バンク利用の流れ



■ 登録・お問い合わせ



会津若松市人財バンク事務局
〒965-0005 (運営団体: 株式会社みとみ)
福島県会津若松市一箕町亀賀字藤原 163-6
☎ 0242-36-7077

会津人財
<https://www.aizu-job.net>



「会津若松市人財バンク」は会津地域へのU・I・Jターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。

■啓発セミナーのご案内

ご案内チラシは HP でご紹介しています！

受講料
無料

平成 27 年度福島県委託事業若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）

ヨガによる「親の変化」と「子どもの変化」

講話（座学）

- 心と身体の関係と心身へのヨガの効果
- ヨガをきっかけとした親子の繋がり、コミュニケーション術
- 他国（アメリカ）に見る親子の繋がりとコミュニケーション

ヨガ（実践）

- ・ストレッチ、心を落ち着かせるための動き、ストレス解消の動き など

日時 3月5日（土）13:30～15:00

場所 ふれあい体育館（会津若松市一箕町）

講師 ヨガ講師 光明（こうめい）先生

定員 20名（定員になり次第受付終了）

自分でできるストレス・マネジメント レジリエンス『折れない心』の育て方

講話

- 折れない心の育て方、ひきこもり・不登校・入社拒否を防ぐには…。大人の発達障がい、うつやうつ傾向者との関わり方、ストレス対処法 など。

日時 3月7日（月）13:30～15:30

場所 会津若松市生涯学習総合センター（会津稽古堂）

講師 MHPC マインドヘルスパーソナリティセンター
代表 矢吹 孝志 氏

定員 50名（定員になり次第受付終了）

◆参加申込は電話またはメールにて承っております◆

運営団体：株式会社みとみ（みとみ学園）Tel 0242-37-0302 Mail info@job-sapo.com

■編集後記

会津サポステのある会津若松市は今年ほとんど雪が降りませんでした。なんだか不思議な感じです。朝早く起きて車に積もった雪降ろしや、何回もダンクに雪を載せて往復しながら家の前や駐車場までの

道の確保をしなくて済むのですから。そうか、それで今年は腹回りのお肉が厚くなったと感ずるのですね。まったく、雪が降らないのも困りものですね。（編集スタッフ Y）

お気軽にご相談ください♪

0242-32-0011

月～金 10:00～19:00
土 10:00～16:00

利用
無料

厚生労働省委託事業

会津地域若者サポートステーション【要予約】

FAX 0242-37-0301 MAIL info@job-sapo.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地

ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

サテライト【予約相談のみ】

〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地

みとみ学園アピタ校

【ご利用できる方】15～39歳までの方とその保護者

【開所日】月～金 10:00～19:00 土 10:00～16:00

（祝日・年末年始は休所）

運営：みとみ学園（株式会社みとみ）



会津サポステ

検索