福島県委託事業　平成 27 年度 若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）

若者自立支援人材育成セミナー

自分でできるストレス・マネジメント
レジリエンス『折れない心』の育て方

現代はストレス社会！ストレスに打ち克ち、逆境を乗り越え、困難にもへこたれない心を育て、円滑に社会生活を送れるようにしたいものです。そのためにも『折れない心』の育て方を一緒に学んでみませんか !?

日　　時：平成 28 年３月７日（月）　13：30～15：30

場　　所：会津若松市生涯学習総合センター【会津稽古堂】
３階　研修室 ５・６ （会津若松市栄町 3-50）

内　　容：折れない心の育て方、ひきこもり・不登校・出社拒否を防ぐには･･･、大人の隠れた発達障がい、うつやうつ傾向者との関わり方、ストレス対処法 など。

講　　師：MHPC マインドヘルスパーソナリティセンター
代表　　矢吹　孝志　氏

プロフィール：1950 年福島県生まれ。1974 年 MHPC マインドヘルスパーソナリティセンターを設立し、健康・教育・産業におけるトータルカウンセリング・ケアを行う。
現在、フリースクール＆スペース「うつみね健康学園」、健康・教育総合支援施設「自然の家うつみね」、県内初である民間のシングルマザーのシェアハウス「安らぎの家」、交流支援を目的とした「NPO 特定非営利活動法人ヒューマンコミュニティサポート Ai（あい）」など幅広い支援と、講演・講座・テレビ出演等 全国で活動を行っている。

対 象 者：若者の自立支援に取り組んでいる方・興味がある方（行政・社会福祉・医療関係者 等）、学校・教育関係者、若者の人材育成に携わっている方（経営者・人事担当者 等）、子どもを持つ保護者、若者本人、内容に興味がある方など。

定　　員：50 名（定員になり次第終了。お早目にお申込み下さい）

申込締切日：平成 28 年２月 29 日（月）

お申込み：参加ご希望の方は、**電話・FAX・メール**のいずれかの方法で下記までお申込み下さい。
※ FAX でお申込みの場合は、裏面の FAX 申込書に必要事項をご記入の上、下記 FAX 番号までお送りください。
※ メールでお申込みの場合は、氏名・電話番号（連絡のつきやすいもの）をご記載の上、下記アドレスまでお送りください。尚、題名は『セミナー申込み』でお願い致します。

≪お問合せ・お申込み先≫
株式会社 みとみ　若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）　担当窓口
TEL: 0242-37-0302　FAX: 0242-37-0301　ﾒｰﾙ：info@job-sapo.com
〒965-0005 福島県会津若松市一箕町大字亀賀藤原 52 番地（会津地域若者サポートステーション）
（受付時間： 月～金曜 10：00～19：00 / 土曜日 10：00～16：00）

受講料 無　料

自分でできるストレス・マネジメント

・・・レジリエンス『折れない心』の育て方・・・・

ＦＡＸ申込書

日　程：　平成 28 年３月７日（月）　13：30～15：30

講　師：　MHPC マインドヘルスパーソナリティセンター
代表　　矢吹　孝志　氏

場　所：　会津若松市生涯学習総合センター【会津稽古堂】
３階　研修室 ５・６ （会津若松市栄町 3-50）

駐車場：　【会津若松市生涯学習総合センター（稽古堂）　駐車場】
- 稽古堂利用者は２時間までは無料、その後有料
- ９：00～閉館時間まで

【山正パーキング】
- 稽古堂利用者は２時間無料、その後有料
- 24 時間営業

お申込み：　下記にご記入の上、**平成 28 年２月 29 日（月）まで** に、

FAX にて **0242-37-0301** までご送付ください。

氏名・ふりがな	連絡先　※連絡のつきやすいものをご記入ください。
	（自宅・携帯電話・職場）※○をつけてください。
	（自宅・携帯電話・職場）
	（自宅・携帯電話・職場）
	（自宅・携帯電話・職場）

≪お問合せ・お申込み先≫

株式会社 みとみ　若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）　担当窓口

TEL: 0242-37-0302　FAX: 0242-37-0301　ﾒｰﾙ：info@job-sapo.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕町大字亀賀藤原 52 番地（会津地域若者サポートステーション）
（受付時間：　月～金曜　10：00～19：00 / 土曜日　10：00～16：00）