



会津サポステと一緒に前進!



平成27年 1月号

発行 会津地域若者サポートステーション

北風すさぶ季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。就職活動の始め方や進め方に不安や悩みはありませんか。一人で悩まず、誰かに話してみるだけで気持ちが晴れて前に進めることもあります。会津サポステでは専門のスタッフがあなたと一緒に考え、就活準備のサポートをします。まずはお気軽にご相談下さい。

■ 11月の活動報告

コミュニケーション講座



11月17日(火)には「コミュニケーション講座」を実施しました。本講座はつながりや交流を広めたり考えや思いを伝え合ったりすることを目的とする、コミュニケーションスキルを伸ばす内容のものです。参加者の方がきいたり伝えたり共有したりしたいテーマに沿って、リラックスして自由にトーク♪
漸が進むにつれ、共通点が見えてきたり、お互いの違いが見えてくるなど、色んな気づきがあったようです♪

ユースプレイス in 会津

ユースプレイスは自分にできることを探したり、仲間とともに何かを始めたり、就職活動を始める前の準備運動ができる場所として開放しています。

2日(月)は「三題漸」を実施しました♪

「三題漸」とは三つの題を自分で組み合わせ、ひとつの物語を作るというものです。物語を自由に書くことのできる一方で、書き手の創造力、構成力、説得力、空想力、物事への視点などがすべて表れます(*o*)

参加者のユニークな発想がうかがえる当日の作品は、ユースプレイスギャラリーに展示していますので、皆さん是非見に来てください!



★他にも様々な講座やイベントを実施しました。

詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。

1月のプログラム

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
					1 元日 	2 冬季休所
3 	4 冬季休所	5 冬季休所	6 冬季休所	7	8	9
10 	11 成人の日 	12 10:30~12:00 コミュニケーション講座 13:00~17:00 PC基礎講習 (Word・Excel・PowerPoint)	13 10:30~12:00 PC開放	14	15 10:30~12:00 就職支援講座 (面接対策編) 13:00~17:00 PC講習 (Excel活用)	16
17 	18 10:30~12:00 就きたいお仕事探し講座	19 10:30~12:00 ビジネスマナー講座 13:00~17:00 PC講習 (WebMatrix①)	20 10:30~12:00 PC開放 13:00~17:00 PC講習 (WebMatrix②)	21 13:30~15:30 自己分析講座 (導入編)	22 10:00~11:30 HW 南会津出張講座・相談	23 10:30~12:00 OB・OG 新年会
24 31 	25	26 10:30~12:00 ビジネスマナー講座 13:00~17:00 PC講習 (WebMatrix③)	27 10:30~12:00 PC開放 13:00~17:00 PC講習 (プログラミング入門①)	28 13:30~15:30 自己分析講座 (過去・現在編)	29 13:00~17:00 HW 喜多方出張講座・相談 10:30~12:00 就職支援講座 (自己PR編)	30

【各プログラム内容のご案内】

- P C 講習…全15時間のワード・エクセル・パワーポイントのパソコン基礎操作が無料で学べる講座です。エクセルは応用コースもあります！さらに大人気のアクセス・ウェブマトリックスの講習も行ってまいります！
- P C 開放…PC講習で習ったパソコンの操作練習や応募書類の作成など、パソコンを自由に操作できる日です。
- 自己分析講座…過去・現在から自己理解を深め、就活に向けて自信を高めるための講座です。面接で効果的にアピールするための材料探しをします。
- 就きたいお仕事探し講座…お仕事や働くことへのイメージを深めたり、気になる求人をもとに就きたいお仕事探しをしたりする講座です。求人を見ても、実際のお仕事内容や働く様子をイメージできない方や、就きたいお仕事がまだわからない方にオススメです。
- ビジネスマナー講座…社会に出てから恥をかかない、あなたの魅力を200%アップさせる？！実用的なビジネスマナーが学べる講座です。
- 就職支援講座…採用に必須の自己PRと志望動機の伝え方を習得し、面接練習を行う講座です。自分のペースで就活をしたい人にオススメです。
- コミュニケーション講座…印象アップ術や相手に分かりやすく伝えるコツを身に付けて、コミュニケーションをスムーズにしたいと考えている方にオススメです。
- 出張講座・相談…ハローワーク喜多方とハローワーク南会津にて会津サポステが人気講座を行います。
- OB・OG懇談会…サポステ卒業生向けの懇談会です。集まったみんなで色々なお話しをします。スキルアップのためのミニ講座を開くこともあります。

講座・イベントへの参加申込、お問い合わせは電話またはメールにてご連絡下さい。

Tel 0242-32-0011

Mail info@job-sapo.com

■若者の居場所のご案内

若者のための きっかけを見つける「居場所」 コースプレイス in 会津 Youth place

仲間と一緒に、それぞれの「したい!!やりたい!!」を実現してみませんか? 仲間募集中!!♪♪

ご登録・ご利用は無料!
詳しくは裏面へ!
▶▶▶▶▶▶



本事業は、福島県「コースプレイス自立支援事業」を株式会社みとみが受託運営するものです。

平成27年5月にOPENしました♪自分ができるところを探したい。仲間と楽しく過ごしたい。何か始めたい。など、そんな「したい!!やりたい!!」きっかけを見つける「居場所」です。ボランティア活動をしたり、体育館を借りてスポーツをしたり、イベントに参加したりしています。仲間と一緒に、コースプレイスで「きっかけ」づくりをしませんか?☆

主な活動内容

- ☆若者同士の交流活動
- ☆ボランティア活動
- ☆スポーツ
- ☆地域イベントへの参加



- ☆コミュニケーション・スキルアップ講座



ご利用までの流れ

会津地域若者サポートステーション (☎0242-32-0011)へ、お問い合わせください。

会津地域若者サポートステーションにてご登録。

ご利用開始。お好きなタイミングでご参加ください♪

対象：おおむね15歳から39歳の方。
開放日時：平日の月曜・火曜 (13:00~17:00)、金曜 (9:00~13:00)
講座を上記以外にも設けておりますが、講座に参加しなくても構いません。
開放時間中は、自由に居場所をお使いください。
講座の内容・日程など、お気軽にお問い合わせください♪

■就活情報

Web面接スタート!

Web面接とは…?

会津地域へのU・Iターン支援のひとつとして、応募活動で行われる面接を「Skype等」を活用して「遠隔」で行います。応募者の居住地近く(東京、仙台予定)で面接を受けることができるので、時間的にも金銭的にも負担が軽減されます。



人財バンク利用の流れ



■ 登録・お問い合わせ



会津若松市人財バンク事務局
〒965-0005 (運営団体：株式会社みとみ)
福島県会津若松市一箕町亀賀字藤原 163-6
☎ 0242-36-7077



「会津若松市人財バンク」は会津地域へのU・I・Jターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。

■ サポステから社会へ ～会津サポステ卒業生の声～

このコーナーでは会津サポステでの活動を経て進路が決まった方のその後を紹介します。

今回取材に快く応じてくれたKさんは9月から事務員として会津若松市内で働いています。Kさんは以前までサポステとユースプレイスを利用していました。

Q 今の仕事内容を教えてください。

A 事務作業全般です。電話や来客対応をするほか、パソコンを使ってデータの入力、印刷などを行っています。

Q サポステでもっとも印象に残っている活動は？

A ジョブトレーニング（就労体験）です。実際に体験したのはサービス業での事務補助と福祉施設での介護補助でした。最初は緊張しましたが、少しずつ働くことに慣れていきました。



ジョブトレーニング時のKさん

Q 働くことに悩みを抱えている方にメッセージをお願いします。

A とにかく通ってみてください。内よりも外で活動する習慣が身に付いてだんだん積極的な気持ちになってきます。サポステでもユースプレイスでも良いのでまずは行ってみたいはいかがでしょうか。

Kさん、ご協力ありがとうございました！職場へインタビューにスタッフが伺った際、電話が鳴ると積極的に受話器を取って丁寧に対応しているKさんを見かけました。Kさん、これからもお仕事頑張ってください♪

■編集後記

雪が降ったときの楽しみはなんといっても…！なんといっても…！！（汗）。雪の降らない地域に住んでいたころは、ちょっとの雪でもあんなに楽しめたのに、どうも降雪が日常化すると雪を楽しむ気持ち

は忘れてしまいがちです。とはいえ冬眠はできませんので、銀世界に包まれながら、久しぶりにかまくらでも作ってみようかなと思う今日この頃でした。
（編集スタッフ Y）

お気軽にご相談ください♪

0242-32-0011

月～金 10:00～19:00
土 10:00～16:00

**利用
無料**

厚生労働省委託事業

会津地域若者サポートステーション【要予約】

FAX 0242-37-0301 MAIL info@job-sapo.com
〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地
ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

サテライト【予約相談のみ】

〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地
みとみ学園アピタ校

【ご利用できる方】15～39歳までの方とその保護者

【開所日】月～金 10:00～19:00 土 10:00～16:00

（祝日・年末年始は休所）

運営：みとみ学園（株式会社みとみ）



会津サポステ

検索