会津サポステ通信

STEP 会津サポステ

会津サポステと一緒に前進！

平成 27 年10月号

発行　会津地域若者サポートステーション

秋冷の心地よい季節になりました。いかがお過ごしでしょうか。就職活動の始め方や進め方に不安や悩みはありませんか。一人で悩まず、誰かに話してみるだけで気持ちが晴れて前に進めることもあります。会津サポステでは専門のスタッフがあなたと一緒に考え、就活準備のサポートをします。まずはお気軽にご相談下さい。

■ 8 月の活動報告

猪苗代湖清掃ボランティア

4 日（火）、18 日（火）、25 日（火）には猪苗代湖にてゴミ拾いのボランティア活動を行いました。この活動は会津サポステが毎年夏に行っているもので、朝の爽やかな空気を吸いながら会津の名所である猪苗代湖を綺麗にしようというものです。浜辺を歩いてみんなでゴミ拾いをしたのですが、今年は例年に比べてゴミの量は少なく、美しい風景を見ることができました。参加者からはもっとゴミ拾いしたい！など意欲的な感想をいただけたので、今後も清掃活動のボランティアを企画したいと思います。

ユースプレイス in 会津

ユースプレイスは自分にできることを探したり、仲間とともに何かを始めたり、就職活動を始める前の準備運動ができる場所として開放しています。
7 日（金）、21 日（金）には「リラックス yoga」を行いました。
リラックスする音楽を流しながら、腹式呼吸、ストレッチ、いくつかポーズを実践し、最後は動画を見ながらヨガをしました。
身体活動を通して、参加者同士のコミュニケーションを楽しみ、気持ちの良い汗をかいて活動できました。
参加者からは「身体が伸びて気持ち良かった」と感想もいただけました。

★他にも様々な講座やイベントを実施しました。
詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。

■ 10 月のプログラム

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。

日	月	火	水	木	金	土
				1	2 10:30 就職支援講座（自己 PR 編）	3
4 	5	6 10:30 ホンキの就職 13:00 PC 基礎講習（Word・Excel・PowerPoint）	7 10:30 PC 開放	8 10:30 ホンキの就職	9 10:30 就職支援講座（面接対策編）	10
11 	12 体育の日 	13 10:30 ホンキの就職 13:00 PC 講習（Excel 活用）	14 10:30 PC 開放 13:00 PC 講習（Access）	15 13:30 自己分析講座（過去編）	16 10:30 就職支援講座（志望動機編）	17
18 	19	20 10:30 ビジネスマナー講座	21 10:30 PC 開放	22	23	24
25 	26 10:30 就きたいお仕事探し講座 13:00 PC 講習（WebMatrix①）	27 10:30 ビジネスマナー講座	28 10:30 PC 開放 13:00 PC 講習（WebMatrix②）	29 13:30 自己分析講座（現在編）	30	31 13:00 ハロウィン

【各プログラム内容のご案内】

●就職支援講座…採用に必須の自己 PR と志望動機の伝え方を習得し、面接練習を行う講座です。自分のペースで就活をしたい人にオススメ。

●ホンキの就職…就職活動についての知識や自分自身への理解を深めます。また、自己 PR や志望動機の伝え方のコツをつかみます。※9 月の続きです

●PC 基礎講習…全 15 時間のワード・エクセル・パワーポイントのパソコン基礎操作が無料で学べる講座です。エクセルは応用コースもあります！
さらに大人気のアクセス・ウェブマトリックスの講習も行っております！

●PC 開放…PC 講習で習ったパソコンの操作練習や応募書類の作成など、パソコンを自由に操作できる日です。

●自己分析講座…過去・現在から自己理解を深め、就活に向けて自信を高めるの講座です。面接で効果的にアピールするための材料探しをします。

●ビジネスマナー講座…社会に出てから恥をかかない、あなたの魅力を 200％アップさせる？！実用的なビジネスマナーが学べる講座です。

●就きたいお仕事探し講座…お仕事や働くことへのイメージを深めたり、気になる求人をもとに就きたいお仕事探しをしたりする講座です。
求人を見ても、実際のお仕事内容や働く様子をイメージできない方や、就きたいお仕事がまだわからない方にオススメです。

●ハロウィン…ハロウィンにちなんだイベントをみんなで企画し、実施するお楽しみイベントです。

講座・イベントへの参加申込、お問い合わせは電話またはメールにてご連絡下さい。
Tel 0242-32-0011　　Mail info@job-sapo.com

若者のためのきっかけを見つける「居場所」

ユースプレイス in 会津

Youth place

仲間と一緒に、それぞれの「したい!やりたい!」を実現してみませんか？　仲間募集中!!♪♪

ご登録・ご利用は無料！
詳しくは裏面へ！
▶▶▶▶▶▶▶▶

本事業は、福島県「ユースプレイス自立支援事業」を株式会社みとみが受託運営するものです。

平成２７年５月にOPENしました♪自分ができることを探したい。仲間と楽しく過ごしたい。何か始めたい。 など、そんな「したい！やりたい！」きっかけを見つける「居場所」です。ボランティア活動をしたり、体育館を借りてスポーツをしたり、イベントに参加したりしています。仲間と一緒に、ユースプレイスで「きっかけ」づくりをしませんか？☆

主な活動内容

☆若者同士の交流活動　☆ボランティア活動　☆スポーツ
☆地域イベントへの参加

ご利用までの流れ

会津地域若者サポートステーション(☎0242-32-0011)へ、お問い合わせください。
会津地域若者サポートステーションにてご登録。
ご利用開始。お好きなタイミングでご参加ください♪

対　　象：おおむね15歳から39歳の方。
開放日時：平日の月曜・火曜（13:00～17:00）、金曜(9:00～13:00)
講座を上記以外にも設けておりますが、講座に参加しなくても構いません。
開放時間中は、自由に居場所をお使いください。
講座の内容・日程など、お気軽にお問合せください♪

■就活情報

Web面接スタート！

Web面接とは…？

会津地域へのU・Iターン支援のひとつとして、応募活動で行われる面接を「Skype 等」を活用して「遠隔」で行います。応募者の居住地近く(東京、仙台予定)で面接を受けることができるので、時間的にも金銭的にも負担が軽減されます。

人財バンク利用の流れ

1. 会津への就職希望
2. 人財バンクへ登録
3. 企業応募（エントリー）
4. Web面接（希望の方）
5. 人財バンクよりの支援

■ 登録・お問い合せ

会津若松市 人財バンク

会津若松市人財バンク事務局
〒965-0005　（運営団体：株式会社みとみ）
福島県会津若松市一箕町亀賀字藤原 163-6
☎ 0242-36-7077

会津人財
https://www.aizu-job.net

「会津若松市人財バンク」は会津地域へのＵ・Ｉ・Ｊターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。

■啓発セミナーのご案内

受講料 無　料

ご案内チラシはこちら↓↓
（サポステの HP でもご紹介しています！）

平成 27 年度福島県委託事業若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）

子が自立する「親力」

●心理学をベースにした親と子どものコミュニケーション
●セルフトークによる気持ちの変え方
●子どもとどう関わるかを学んでみませんか？

日時　10 月 19 日(月)13:30～15:30
場所　会津稽古堂 3F　研修室 2
講師　株式会社クリエイト　代表取締役　今井 司 氏

参加申込は電話またはメールにて承っております

運営団体：株式会社みとみ（みとみ学園）
Tel　0242-37-0302
Mail　info@job-sapo.com

平成 27 年度福島県委託事業　若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）

保護者向けセミナー（自立に向けて）

子が自立する「親力」

受験戦争、就職難、いつの時代にも子育てには不安がつきものです。そんな社会を我が子に生き抜いてほしい。親だからこそできる事はたった一つ。それは、自立するために必要な能力を身につけさせる事です。

心理学をベースにした親と子どものコミュニケーション
セルフトークによる気持ちの変え方
子どもとどう関わるかを学んでみませんか？

受講料 無　料

日　時　平成 27 年 10 月 19 日（月）13：30～15：30
場　所　会津稽古堂 3F　研修室 2
講　師　株式会社クリエイト　代表取締役　今井 司 氏
活動実績　会津に育ち、父が創業した運送会社の No.2 として 20 年従事。大脳生理学、スポーツ心理学、認知行動療法を学び、その学びを自社に導入し、組織のパフォーマンスをアップさせ、売上低迷が続く運送業界において、2 年間で 150%の売上アップを実現。
これまでの経験を活かし、組織だけでなく子育てに悩む親を対象に、スポーツ心理学、認知行動療法をベースに、ご機嫌な家庭環境をつくり子どもの能力を引き出すワークショップも開催。
2013 年、ストレスマネジメント/リスクマネジメント/事業承継/リーダー教育を事業とするコンサルティング会社を設立、全国に活躍の場を広げている。
対 象 者　15 歳から 39 歳までのお子さんをお持ちのご家族の方
又は、お子さんの自立支援に興味がある方
定　員　20 名（定員になり次第終了。お早目にお申込み下さい）
申込方法　参加ご希望の方は、お電話又はメールにて下記までお申込み下さい。
※お申込みの際には、お名前・電話番号・参加人数をお知らせ下さい。

【お問合せ・お申込み】
運営団体：株式会社みとみ［みとみ学園］
TEL: 0242-37-0302　ﾒｰﾙ：info@job-sapo.com
〒965-0005 福島県会津若松市一箕町大字亀賀藤原 52 番地　ヨークベニマルー箕町店　隣接テナント
（受付時間：　月～金曜 10：00～19：00 / 土曜日 10：00～16：00）

■編集後記

街の景色も人々の服装もすっかり秋になりました。長袖の服を押し入れから出し、衣替えの準備です。「あれ？この服こんなに小さかったっけ…？」
秋はとても魅惑的な季節で、旬の食材が胃袋を誘惑してきます。私の好きな食べ物が勢ぞろいです。しかし！今年はスポーツの秋にしたいと思います。いや、しなければならない！（汗）
旬の食材はほどほどに、体を動かして健やかな日常を送ることが目下の課題です。（編集スタッフ Y）

お気軽にご相談ください♪

0242-32-0011

月～金 10:00～19:00
土 10:00～16:00

利用無料

厚生労働省委託事業
会津地域若者サポートステーション【要予約】
FAX　0242-37-0301　　MAIL info.job-sapo.com
〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地
ヨークベニマルー箕町店隣接テナント
サテライト【予約相談のみ】
〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地
みとみ学園アピタ校
【対象】**15～39 歳までの方とその保護者**

会津サポステ　検索

運営：みとみ学園（株式会社みとみ）