



会津サポステと一緒に前進!



平成 27 年 8 月号

発行 会津地域若者サポートステーション

日に日に暑さが染みる季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。就職活動の始め方や進め方に悩みや不安はありませんか。一人で悩まず、誰かに話してみるだけで気持ちが晴れて前に進めることもあります。会津サポステでは専門のスタッフがあなたと一緒に考え、就活準備のサポートをします。まずはお気軽にご相談下さい。

## ■ 6月の活動報告

### 「就職フェア in あいづ」に参加

6日(土)は会津アピオスペースで行われた「就職フェア in あいづ」に参加してきました♪



今回は土曜日の開催ということで、たくさんの方がご参加され、会津サポステのブースもにぎわいを見せました(^)

会津サポステは今回も職業興味テストを携え、どのブースを回ろうか悩んでいらっしゃった方のフォローをしていました!

職業興味テストはサポステでも受けることができますので、関心のある方は是非、会津サポステへご来所ください♪

### ユースプレイス in 会津

ユースプレイスは自分にできることを探したり、仲間とともに何かを始めたり、就職活動を始める前の準備運動ができる場所として開放しています。



19日(金)にはお散歩企画「あいづウォーク」を行いました。

自分たちの暮らしている地元会津の市街地を、太陽の光を浴びながら仲間とともに歩き、ついでにゴミ拾いのクリーン活動をしました♪みんなでワイワイおしゃべりし、楽しい朝活になりました。

★他にも様々な講座やイベントを実施しました。

詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。

# 8月のイベント予定

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。

月	火	水	木	金	土
					1
3 10:30~12:00 PC開放  13:00~17:00 PC講習 (Word)	4 9:00~11:00 猪苗代湖清掃  10:30~12:00 PC開放  13:00~17:00 PC講習 (Excel)	5 10:30~12:00 PC開放  13:00~17:00 PC講習 (PowerPoint)	6 13:30~15:30 自己分析講座 (導入編)	7 10:30~12:00 就職支援講座 (面接対策編)	8 夏季休所
10 夏季休所	11 夏季休所	12 夏季休所	13 夏季休所	14 夏季休所	15 夏季休所
17 10:30~12:00 PC開放  13:00~17:00 PC講習 (Excel 活用)	18 9:00~11:00 猪苗代湖清掃  10:30~12:00 コミュニケーション講座 (ノンバーバル編)  13:00~14:30 ビジネスマナー講座 (電話掛け・他社訪問)	19	20 13:30~15:30 自己分析講座 (過去編)	21 10:30~12:00 就職支援講座 (自己PR編)  13:00~17:00 ハローワーク南会津 出張講座・相談	22
24 10:30~12:00 就きたいお仕事探し講座  31 10:30~12:00 PC開放  13:00~17:00 PC講習 (WebMatrix)	25 9:00~11:00 猪苗代湖清掃  10:30~12:00 コミュニケーション講座 (バーバル編)	26 10:30~12:00 PC開放  13:00~18:00 PC講習 (Access)	27 13:30~15:30 自己分析講座 (現 在編)	28 13:00~17:00 ハローワーク喜多方 出張講座・相談	29 10:30~12:00 OB・OG 懇談会

**場所** みどり色 → サポステ隣接教室  
 ピンク色 → ユースプレイス 第2教室  
 あお色 → 外部施設等

(一箕町郵便局向かい 新明ビル2階)

# ユースプレイス in 会津

何か始めたい、仲間と楽しく過ごしたい、  
自分ができることを探したい、  
そんな「したい・やりたい」  
きっかけを見つける「居場所」です。

## ★8月の開放日&イベント情報★

月曜日(13:00~17:00)		火曜日(13:00~17:00)		金曜日(9:00~13:00)	
3日	テーマトーク @YP	4日	シーズンフォトムービー撮影会 @猪苗代湖	7日	リラックス yoga @YP
17日	手書きPOP教室 @YP	18日	シーズンフォトムービー撮影会 @猪苗代湖	21日	リラックス yoga @YP
24日	通常開放	25日	シーズンフォトムービー撮影会 @猪苗代湖 KPT ふりかえり @YP	28日	通常開放
31日	インプロ自己紹介 @YP	※YP…ユースプレイス			

その他、トランプや漫画など、自由に使用できるものもたくさんご用意しています♪

住所:会津若松市一箕町亀賀藤原 163-6 新明ビル 2F(一箕町郵便局向い)

TEL:0242-32-0011(会津地域若者サポートステーション)受付:月~金曜日 10:00~19:00(祝日、お盆・年末年始休み)

## 就活情報

### 会津若松市 人財バンク

じんざい  
会津は宝(人財)の山。

「会津若松市人財バンク」は会津地域へのU・I・Jターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。

合同就職面接会、企業説明会の開催の案内など就職に役立つ情報の提供、登録企業と登録者の個別面談の場をセッティングするなど、就業マッチングのための支援を行います。

#### ★完全個別予約制★ミニ相談会のお知らせ★

★日付★8月29日(土)

★時間★10:00~、11:00~、12:00~

★場所★会津若松市一箕町大字亀賀藤原 163-6 新明ビル2F

会津地域で働きたいみなさんの就職希望に寄り添って参ります!

お気軽に、お問い合わせください!

~連絡先~

☎ 0242-36-7077 会津若松市人財バンク事務局 長谷川 まま



#### ●登録方法●

人財バンクホームページのお申込みフォームよりご登録ください。

<https://www.aizu-job.net/>

## ■ サポステから社会へ ～会津サポステ卒業生の声～

このコーナーでは会津サポステでの活動を経て進路が決まった方のその後を紹介します。

今回取材に応じてくれたのはSさんです。Sさんはサポステでの活動を経て、現在郵便局で働いています。

**Q 今の仕事内容を教えてください。**

A 郵便局で郵便物の回収作業から仕分け、配達など様々な仕事をしています。

**Q サポステではどのような活動をしましたか？**

A 無料のパソコン講座を受けてワード・エクセル・パワーポイントの操作を学びました。  
その他にも面接の質疑応答の練習や、社会人としてのマナーに関する講座を受講しました。

**Q 現在お仕事を就くことに悩んでいる方にメッセージをお願いします。**

A とりあえずやってみるのが一番！最初はフルタイムの仕事より、短時間の仕事から始めてみるのも良いのではないのでしょうか。やりやすいものから少しずつ動いて、自信をつけて成長していきましょう。

Sさん、ご協力ありがとうございました！これからもお仕事頑張ってください♪

会津サポステでは職場でのキャリアアップや定着を目指している  
サポステ卒業生向けの支援も行っています！

8月もサポステ卒業生向けの交流の場、『OB・OG懇談会』を実施する予定です！！

仕事で大変だったことや、サポステでの活動がこんなシーンで活かされた！

自分はこうしてスキルアップしていきたい！など、

みんなで情報交換をしながら社会人としてのレベルアップをしていきましょう♪

OB・OG 懇談会  
8月29日(土) 10:30～12:00  
場所 ユースプレイス第2教室

## ■ 編集後記

卒業生へのインタビューをしていると、自分が仕事を始めたばかりの頃を思い出します。就活も頑張ったけれど、お仕事に就いてからも大変だったなあと。悩むことがあっても新人だからこそ先輩や上司に相談できないこともありました。

サポステには就活の悩みを相談できる人がいて、ステップアップの手助けをする人がいることを多くの方に知っていただきたいと思います。サポステをこれからもよろしくお願ひします。(編集スタッフY)

お気軽にご相談ください♪

**0242-32-0011**

月～金 10:00～19:00  
土 10:00～16:00

利用  
無料

厚生労働省委託事業

**会津地域若者サポートステーション【要予約】**

FAX 0242-37-0301 MAIL info.job-sapo.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地

ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

**サテライト【予約相談のみ】**

〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地

みとみ学園アピタ校

【対象】15～39歳までの方とその保護者

会津サポステ

検索

運営：みとみ学園（株式会社みとみ）

