



会津サポステと一緒に前進!



平成 27 年 7 月号

発行 会津地域若者サポートステーション

毎日うっとうしい天気が続きます。いかがお過ごしでしょうか。就職活動の始め方や進め方に悩みや不安はありませんか。一人で悩まず、誰かに話してみるだけで気持ちが晴れて前に進めることもあります。会津サポステでは専門のスタッフがあなたと一緒に考え、就活準備のサポートをします。まずはお気軽にご相談下さい。

## ■ 5 月の活動報告

### 自己分析講座

7日(木)は自己分析講座を行いました。この日は導入編です。前半は、個人ワークを通して参加者の方が自分自身のこれまでの人生についてグラフを書きながら振り返りました！後半は、グループワークを通してグラフを基に意見交換をしました。意見交換を通して、新たな気づきもあったようです♪

“人生山あり谷あり”とはいいますが、参加者の方々はそれぞれ、様々な状況を乗り越えてきた強さをお持ちだと感じました(スタッフKより)。



### ユースプレイス in 会津

25日(月)より一箕町郵便局向かいの新明ビル2Fで若者の動き出す“きっかけ”を見つける居場所「ユースプレイス in 会津」が OPEN しました！！

ユースプレイスは自分にできることを探したり、仲間とともに何かを始めたり、就職活動を始める前の準備運動ができる場所として開放しています。早速初日から3人の方にご利用いただき、その日はスタッフと一緒にトランプをしたり、お話しをしたり、“仲間”と過ごす時間を楽しみました。



★他にも様々な講座やイベントを実施しました。

詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。

## 7月のイベント予定

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。

### ビジネスマナー講座

あなたの魅力が200%アップする？！  
ビジネスマナーの基礎が学べます。

●ビギナーコース

21日(火)「身だしなみのマナー」

28日(火)「振る舞いのマナー」

### OB・OG懇談会

サポステを卒業生を対象に、  
キャリアアップや職場定着について  
みんなでワイワイお話しする企画です。

25日(土)10:30~12:00

### パソコン開放

PCスキルを磨くための自主学习や、  
募書類を作成したい人、求人検索  
をしたい人などが サポステのPCを  
自由操作して良い日です。

8日(水)・13日(月)・15日(水)

27日(月)・29日(水)

いずれも10:30~12:00

### パソコン講習

就職に活かせるパソコン操作スキルを  
短時間で習得できる講座です。

少人数制で一人一人をサポートをします！

6日(月)「PC入門」 10:30~12:00

6日(月)「Word基礎」 13:00~17:00

8日(水)「Excel基礎」 13:00~17:00

13日(月)「PowerPoint」 13:00~17:00

15日(水)「Excel活用」 13:00~17:00

27日(月)「Access」 13:00~17:00

29日(水)「web Matrix」13:00~17:00

### 就きたいお仕事探し講座

お仕事や、働くことへのイメージを深め  
よう！気になる求人を基にお仕事探しを  
始めよう！

27日(月)10:30~12:00

### ホンキの就職

就職活動についての知識や、  
自分自身の理解を深めます。  
また自己PRや志望動機の  
伝え方のコツをつかみます。

1日(水)・7日(火)・9日(木)14日(火)

いずれも 10:30~16:00

### 南会津出張PC講座&相談

会津サポステのスタッフが、  
南会津のハローワークで

PCの「word」講座と

個別相談を行います!!

22日(水)13:00~17:00

### コミュニケーション講座

印象アップ術や相手にわかりやすく  
伝えるコツを身に付けて、  
コミュニケーションをスムーズに！

21日(火)「ノンバーバル編」

28日(火)「バーバル編」

いずれも10:30~12:00

### 自己分析講座

応募書類や面接で効果的に自分を  
アピールするための材料集め！

16日(木)「導入編」

23日(木)「過去編」

30日(木)「現在編」

いずれも13:30~15:30

### 就職支援講座

採用に必要な自己PRや志望動機、  
面接対策は、この講座でバッチリ！

3日(金)「自己PR編」

10日(金)・24日(金)「面接対策編」

17日(金)「志望動機編」

いずれも10:30~12:00

# July(ジュライ)はつらあい

# ユースプレイス in 会津

何か始めたい、仲間と楽しく過ごしたい、  
自分ができることを探したい、  
そんな「したい・やりたい」きっかけを見つける「居場所」

☉主な活動内容 ●若者同士の交流活動 ●ボランティア活動 ●コミュニケーション講座  
●地域イベントへの参加 ●ものづくり ●スポーツ など

## きっかけを見つける「居場所」

住所：会津若松市一箕町亀賀藤原 163-6 新明ビル 2F（一箕町郵便局向い）

TEL：0242-32-0011（会津地域若者サポートステーション）受付：月～金曜日 10:00～19:00（祝日、お盆・年末年始休み）

### 就活情報

会津若松市  
**人財バンク** 会津は宝（人財）の山——。

「会津若松市人財バンク」は会津地域へのU・I・Jターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。

合同就職面接会、企業説明会の開催の案内など就職に役立つ情報の提供、登録企業と登録者の個別面談の場をセッティングするなど、就業マッチングのための支援を行います。

★完全個別予約制★ミニ相談会のお知らせ★

★日付★7月25日（土）

★時間★10:00～、12:00～

★場所★会津若松市一箕町大字亀賀藤原 163-6 新明ビル2F

会津地域で働きたいみなさんの就職希望に寄り添って参ります！

お気軽に、お問い合わせください！

～連絡先～

☎ 0242-36-7077 会津若松市人財バンク事務局 長谷川 まで

チラシ・ポスターが  
新しくなりました！！



「会津若松市人財バンク」は会津地域へのU・I・Jターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。  
企業からの求人等の情報や合同就職面接会、企業説明会の開催の案内など就職に役立つ情報の提供、登録企業と登録者の個別面談の場をセッティングするなど、就業マッチングのための支援を行います。



## ■ サポステから社会へ ～会津サポステ卒業生の声～

このコーナーでは会津サポステでの活動を経て進路が決まった方のその後を紹介します。

今回取材に応じてくれた、ゆんたろくんはサポステでの活動を経て、今年の5月から働いています。

### Q 今の仕事内容を教えてください。

A 老人介護の仕事をしています、正社員です。

### Q サポステではどのような活動をしましたか？

A お仕事の相談の他に、ハローワークと一緒に来てもらいました。一緒に求人をしぼったり、窓口を案内してくれたり。ハローワークの使い方を覚えました。

### Q 職場でのステップアップを考えているそうですね。

A はい。早く介護の仕事覚えて、働きながら資格を取得したいと考えています。介護は資格取得のサポートが充実していて若い人にもオススメだと思います。

ゆんたろくん、ご協力ありがとうございました！これからもお仕事頑張ってください♪

会津サポステではゆんたろくんのように職場でのキャリアアップ・ステップアップを考えているサポステ卒業生向けの支援も行っています！

7月はサポステ卒業生向けの交流の場、『OB・OG 懇談会』を実施する予定です！！

仕事で大変だったことや、サポステでの活動がこんなシーンで活かせた！

自分はこうしてスキルアップしていきたい！など、

みんなで情報交換をしながらゆったりとした時間を過ごしましょう♪

**サポステ OB・OG 懇談会**  
7月25日(土)10:30~12:00  
場所 ユースプレイス第1教室

## ■ 編集後記

サポステの新しいリーフレットが完成し、これから各連携機関や役場等に設置依頼をして参ります。これを機になかなか行けなかった南会津や只見方面にも足を運びます。

会津の美しい風景を楽しみながらドライブ気分を味わいたいと思います。あ、グルメも楽しみたいです。いけない、いけない、目的が変わる…。(編集スタッフ Y)

お気軽にご相談ください♪

**0242-32-0011**

月～金 10:00～19:00  
土 10:00～16:00

利用  
無料

厚生労働省委託事業

### 会津地域若者サポートステーション【要予約】

FAX 0242-37-0301 MAIL info.job-sapo.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地

ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

### サテライト【予約相談のみ】

〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地

みとみ学園アピタ校

【対象】15～39歳までの方とその保護者

会津サポステ

検索



運営：みとみ学園 (株式会社みとみ)