



会津サポステと一緒に前進!



## 平成 27 年 6 月号

発行 会津地域若者サポートステーション

爽やかな風も次第に湿気を含むようになり、梅雨の季節の間近さを感じます。いかがお過ごしでしょうか。新しい講座が続々始まり、会津サポステは活気に満ち溢れています。6月もまた新しい取り組みが始まります（詳しくは中面のページ、並びに裏面をご覧ください）。これまで以上に幅広く若者の就労に向けた活動のサポートをしていきますので、よろしくお願いいたします！

### ■ 4月の活動報告

#### 就職支援講座

3日(金)は就職支援講座を行いました。内容は自己分析で、テーマは「自分の得意なことや強みを見つけて自己PRで伝える準備」でした。

参加者の方々は、最初は自分の得意なことを見つけ出すのが難しいといった不安な様子を見せていましたが、色々なエピソードを掘り下げるとザックザクと強みが出てきました。今後、自己肯定感が育っていくと、もっとたくさんの強みエピソードが出てくるような、そんな期待も見せてくれました♪



#### ビジネスマナー講座

21日(火)にビジネスマナー講座『第1回 身だしなみのマナー』を開きました。自分に合ったスーツやシャツの選び方や、ウォームビズなどについて学びました♪今回は参加者が多く、にぎやかな雰囲気となりました。男性はネクタイの巻き方を、女性はビジネスメイクの仕方をそれぞれ学び、ビジネス社会で印象良く活躍できるイメージをふくらましました。



★他にも様々な講座やイベントを実施しました。

詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。



## ■ 6月のイベント予定

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。

# 6月の予定

## パソコン開放

PCスキルを磨くための自主学习や、募書類を作成したい人、求人検索をしたい人などが、サポステのPCを自由操作して良い日です。

3日(水)・10日(水)・17日(水)・24日(水)  
いずれも10:30~12:00

## パソコン講習

就職に活かせるパソコン操作スキルを短時間で習得できる講座です。

少人数制で二人一人をサポートをします!

1日(月)「PC入門」 13:00~15:00  
3日(水)「Word基礎」 13:00~17:00  
8日(月)「Excel基礎」 13:00~17:00  
10日(水)「PowerPoint」 13:00~17:00  
17日(水)「Excel応用」 13:00~17:00  
24日(水)「Access」 13:00~17:00

## ビジネスマナー講座

ご要望にお応えしてリニューアル!  
それぞれの目標に合わせてコースが  
選べるマナー講座になりました!

●ビギナーコース

9日(火)「身だしなみのマナー」

16日(火)「振る舞いのマナー」

●就活コース

23日(火)「電話掛け・他者訪問のマナー」

30日(火)「知っておきたいマナー」

いずれも13:00~14:30

## コミュニケーション講座

印象アップ術や相手にわかりやすく伝えるコツを身に付けて、コミュニケーションをスムーズに!

2日(火)「カンパニール編」  
16日(火)「パーソナル編」  
いずれも10:30~12:00

## 自己分析講座

応募書類や面接で効果的に自分をアピールするための材料集め!

4日(木)「導入編」  
11日(木)「過去編」  
18日(木)「現在編」  
いずれも13:30~15:30

## 就職支援講座

採用に必要な自己PRや志望動機、面接対策は、この講座でバッチリ!

5日(金)「自己PR編」  
12日(金)・26日(金)「面接対策編」  
19日(金)「志望動機編」  
いずれも10:30~12:00

## 就きたいお仕事講座

お仕事や、働くことへのイメージを深めよう! 気になる求人を基にお仕事探しを始めよう!

22日(月)10:30~12:00





# ホンキの就職のご案内

仲間と一緒に**前向き**に応募活動に向かっていきませんか？

就職活動というと、一人で内定獲得を目指すため、ネガティブになりがちです。

ホンキの就職に参加し、ぜひ**仲間と一緒に自信**を持って就職活動に向かいましょう！

日時：7月1日(水)・7日(火)・9日(木)・14日(火)  
10:30~12:00 / 13:00~16:00

場所：会津地域若者サポートステーション  
隣接教室

内容

- ★受講者同士のグループワークや個別ワークの実施。
- ★**就職活動についての知識や心構え**を学びます。
- ★**自分自身への理解**を深めます。
- ★自己PRや志望動機の**面接での伝え方のコツ**を身につけます。



## ユースプレイス in 会津

5月25日(月)

OPEN

社会とのつながりを広げたい…。  
自分のことから始めてみたい…。  
ユースプレイスは、はじめの一步を踏み出したい人に、  
踏み出すきっかけづくりをしていくための活動の場所です。

- ☘ **主な活動内容**
- 若者同士の交流活動
  - ボランティア活動
  - コミュニケーション講座
  - 地域イベントへの参加
  - ものづくり
  - スポーツ など

## 今よりも一歩を 仲間と一緒に

住所：会津若松市一箕町亀賀藤原 163-6 新明ビル 2F TEL：0242-32-0011（会津地域若者サポートステーション）

受付：月～金曜日 10:00～19:00（日曜、祝日、お盆・年末年始休み）



# 職場でもっと輝きたいサポステ卒業生の皆さんへ

会津サポステでは就労に向けた支援に加え、サポステを活用して仕事が決まり、働き始めた方のサポートも行っています！会津サポステを活用して仕事が決まった人（サポステ卒業生）で、右の項目に一つでも当てはまる方はお気軽にご相談下さい♪

- 仕事を続ける自信を持ちたい！
- 収入を増やしたい！
- 正社員を目指したい！
- 資格を取って仕事のスキルアップをしたい！

仕事の定着・ステップアップに関する個別相談の他、6月は以下の講座を実施します！

今の職場でもっと輝きたい人に  
ステップアップコース

あなたの魅力を引きだして、もっと職場で活躍しよう！

## ビジネスマナー講座

定員 10名

### ビジネス会話テクニック

6月20日（土）10:30～12:00

仕事の進め方や社内のコミュニケーションについて学びます。

例) 仕事の優先順位・ビジネスメール・会議・先輩や上司との付き合い方・アフター5・公私のけじめ など

※場所はサポートステーションではなく、ユースプレイスで行います。

相談、講座参加は事前予約が必要です。ご希望される方は会津サポステまでご連絡ください。

※今月の卒業生インタビューはお休みとさせていただきます。

## 編集後記

『STEP』はサポステをご利用いただいている方だけでなく、若者の自立支援に関心のある保護者の方や関係機関に皆さんにも是非手に取ってお読みいただければと思います。現在

若者の就職活動に関する情報を収集中です。関連機関の皆様、掲載可能な情報がございましたら、会津サポステまでご連絡下さい。  
(編集スタッフ Y)

お気軽にご相談ください♪

**0242-32-0011**

月～金 10:00～19:00  
土 10:00～16:00

利用  
無料

厚生労働省委託事業

### 会津地域若者サポートステーション【要予約】

FAX 0242-37-0301 MAIL info.job-sapo.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地

ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

### サテライト【予約相談のみ】

〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地

みとみ学園アピタ校

【対象】15～39歳までの方とその保護者

会津サポステ

検索

運営：みとみ学園（株式会社みとみ）

