



会津サポステと一緒に前進!



平成 27 年 5 月号

発行 会津地域若者サポートステーション

ゆったりとした日差しが心地良い気分に通してくれる季節となりました。いかがお過ごしでしょうか。新年度が始まり、新社会人の方々は毎日新しい発見と体験とを繰り返していることと思います。そんななか、会津サポステでも新たな取り組みが始動しました。これまでよりさらに充実した支援メニューで、若者の就労サポートをしていきます！詳細は中面の「新講座のご案内」のコーナーでご確認ください。

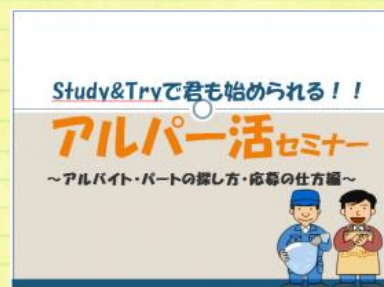
## ■ 3月の活動報告

### アルパー活セミナー

16日(月)は“Study&Tryで君も始められる！！アルパー活セミナー”を行いました。アルバイト・パートの仕事の探し方や就き方について学ぶセミナーです。

今回はパソコンを使って求人検索を行いました。

参加者からは求職情報を得るツールを色々と知ることができたとお声をいただきました。



### セミナー「自立のための行動計画」

18日(水)に「家族で考える 自立のための行動計画」をテーマにした啓発セミナーが行われました。

就職活動に向かうために、前向きに行動できるようになるために、家族と一緒に行動計画を立てることは大切です。

自分自身の力ではどのように動いたら良いのかわからないというサポステ利用者ご本人や、子供の就職をサポートする

にはどうしたら良いのか、と考える保護者の方などが参加されました。

臨床心理士がファシリテーターとなって実際に行動計画の立案、グループディスカッション等、様々な形で考える時間が設けられました。



★他にも様々な講座やイベントを実施しました。

詳細はホームページ、またはフェイスブックをご覧ください。

## ■ 5月のイベント予定

※予定は変更となる場合もございますので、詳しくは会津サポステスタッフまでご連絡下さい。



## パソコン講習

就職に活かせるパソコン操作スキルを短時間で習得できる講座です。少人数制のスタイルで、一人ひとりに丁寧なサポートをします！

実施日時：13日・20日・27日(水)13:00～17:00

内 容：13日「Word基礎」  
20日「Excel基礎」  
27日「PowerPoint」「Excel応用」

## ビジネスマナー講座

社会人として押さえておきたいビジネスマナーを、スタッフが丁寧に教えます。名刺交換、電話対応の仕方等、実践練習を交えて楽しく学べます。

実施日時：

12日・19日・26日(火)

13:00～14:30

内 容

12日「訪問・来客対応のマナー」

19日「知っておきたいマナー」

26日「ビジネス会話テクニック」



## パソコン開放日

パソコンを使って自主学习・求人検索をしたいならこの日にサポステへ！

開放日時：

13日・20日・27日(水) 10:30～12:00

内 容：

PCスキルを磨くための自主学习や、応募書類を作成したい人、求人検索をしたい人などがサポステのPCを自由操作して良い日です。

# 5月の予定



## 就職支援講座

採用に必要な自己分析、応募書類作成、面接対策は、この講座を受ければバッチリ！自分に合わせて講座を選んで受講することができます。

実施日時：1日・8日・15日・22日(金)

内 容：1日「自己PR編」  
8日・22日「面接対策編」  
15日・「志望動機編」

## 手書きPOP教室



販売や接客、デザインのお仕事に就きたいと考え始めた方必見！！

実施日時：19日(火)15:00～16:30

内 容：手書きPOP広告の文字の書き方のデザインを学ぶ



# 新講座のご案内



## 就きたいお仕事探し講座

気になる求人からお仕事選びへの考えを深め、「働く自分」のイメージを広げていきます。

実施日時：11日・25日（月）10：30～12：00

## コミュニケーション講座

職場でも私生活の場でも、人と関わるときに欠かせないのがコミュニケーション。

コミュニケーションをスムーズにするコツについて、ゲームなどを交えて楽しみながら学びます。

実施日時：13日・27日（水）10：30～12：00

内容：13日「ノンバーバル（非言語）編」

27日「バーバル（言語）編」

## 自己分析講座

自分の過去や現在、未来を見つめ直し、自分自身への理解を深め、就職に向かう準備をします。

実施日時：7日・14日・21日・28日（木）13：30～15：30

内容：7日「導入編～人生山あり谷あり～」

14日「過去編～自分のがんばりを振り返ろう～」

21日「現在編～自分の強み・得意なこと～」

28日「未来編～目標達成に向けて～」

## 就活情報

# 会津若松市 人財バンク

「会津若松市人財バンク」は会津地域へのU・I・Jターンを希望する学生や社会人、将来会津で働きたいと考えている方、また、誘致企業や地元企業が求める人材の確保を支援していくためのサイトです。

企業からの求人等の情報や合同就職面接会、企業説明会の開催の案内など就職に役立つ情報の提供、登録企業と登録者の個別面談の場をセッティングするなど、就業マッチングのための支援を行います。

## 急募求人のご案内！

★調理補助・ホールスタッフ★

会津若松市内 土日働ける方  
大歓迎！

時給：750～800円

時間：AM11時～PM14時位

（4時間程度）

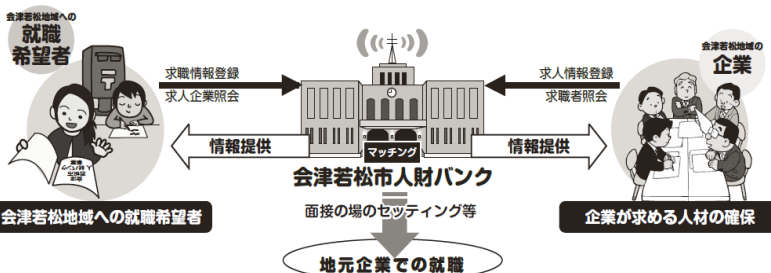
時間は応相談

★保育士★

会津美里町内 フルタイム  
求人

場所：会津美里町内の保育園

その他詳細は  
お問い合わせください



<https://www.aizu-job.net>

で、まずは登録♪

## ■ サポステから社会へ ～会津サポステ卒業生の声～

このコーナーでは会津サポステでの活動を経て進路が決まった方のその後を紹介します。

今回取材に快く応じてくれたクロくんは昨年行われた集中訓練プログラム※に参加していた方です。現在はスーパーでアルバイトをしており、サポステスタッフが買い物に行くとたまに店舗でお会いすることがあります。

### Q 今の仕事内容を教えてください。

A 今年の1月からスーパーで商品の補充、陳列のアルバイトをしています。初めてやる仕事ですが、頑張っています。商品によっては丁寧に扱わないと破損してしまうものもあるので、緊張感を持って仕事に取り組んでいます。

### Q サポステではどのような活動をしましたか？

A 昨年の10月から11月に行われた集中訓練プログラムに参加しました。他の参加者やスタッフの方と一緒にスポーツをして楽しんだことが印象に残っています。この時に学んだ言葉遣いのマナーが今の仕事でも役に立っています。

### Q 働くことに悩みを抱えている方にメッセージをお願いします。

A 就職活動はそんなに焦ることじゃないけれど、ゆっくりやるものでもない。自分ができそうなものやってみたらいいと思います。どんな人にもできることがあるんだってわかりました。働くことを諦めてはいけないと思います。



クロくん、ご協力ありがとうございました！これからもお仕事頑張ってください♪

※集中訓練プログラム…合宿形式を含む生活面等のサポートと職場実習の訓練を集中的に実施するプログラム

## ■ 編集後記

本紙2ページ目の次月の予定表はタイトルロゴを作成していただいた利用者のT君に作っていただいております。卒業生インタビューや就活情報欄の情報提供等、STEPは様々な

人にお手伝いいただき、作られたものです。これからも手作りであたたかみのあるSTEPをどうぞ、よろしくお願いたします。  
(編集スタッフY)

お気軽にご相談ください♪

**0242-32-0011**

月～金 10:00～19:00  
土 10:00～16:00

利用  
無料

厚生労働省委託事業

### 会津地域若者サポートステーション【要予約】

FAX 0242-37-0301 MAIL info.job-sapo.com

〒965-0005 福島県会津若松市一箕大字亀賀藤原 52 番地

ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

### サテライト【予約相談のみ】

〒965-0858 福島県会津若松市神指町大字南四合幕内南 154 番地

みとみ学園アピタ校

【対象】15～39歳までの方とその保護者

会津サポステ

検索



運営：みとみ学園（株式会社みとみ）