

夢をかなえるコツを学ぶセミナー ～コーチング～

福島県「若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）委託事業」
若者自立支援のための人材育成セミナー

息子・娘が将来自信を持って社会に出て行くようになるためには、親としてどのような言葉かけや対応をしていけばいいの??

子どもの自立を促す、望ましいコミュニケーションの在り方とは・・・??
・・・そんな、**コーチングの仕方**を、メンタルトレーニングでご活躍されている、福島大学の白石豊先生に伝授していただきます!!

講師： 福島大学 人間発達文化学類 教授 白石 豊 先生

演題：「『生きる力』を育てるメンタルトレーニング」

1954年岐阜県生まれ。1979年筑波大学大学院体育研究科修了。前福島大学附属中学校長。

日本ヨーガ療法学会理事、福島大学スポーツユニオン理事長などをつとめる一方で、トップスポーツ選手にメンタルトレーニングの指導を行い、成果を挙げている。



日時： 12月3日（火） 13：30～ 開場
14：00～ 開演

場所： 会津若松市生涯学習総合センター【稽古堂】1階 多目的ホール

お申込み：**11月25（月）まで**にTEL、FAX、E-mailのいずれかの方法で下記の問い合わせ・お申込み先までご連絡ください。

定員になり次第、締め切らせていただきますので、お早めにお申し込みください。

※FAXでお申し込みの場合、FAX申込書に必要事項をご記入の上、下記のFAX番号までお送りください。

※E-mailの場合、氏名、連絡先(連絡がつくもの)等を記載の上、下記のアドレスまでお送りください。尚、題名は『セミナーお申し込み』をお願いいたします。

問い合わせ・申し込み先

株式会社みとみ 若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）担当窓口

TEL：0242-37-0302

FAX：0242-37-0301

E-mail：eigyo@mitomi-gakuen.com

夢をかなえるコツを学ぶセミナー

～コーチング～ FAX申込書

日程： 平成 25 年 12 月 3 日（火） 13：30～ 開場
14：00～ 開演

講師： 福島大学 人間発達文化学類 教授
白石 豊 先生

場所： 会津若松市生涯学習総合センター【稽古堂】 1 階 多目的ホール

駐車場： 【生涯学習総合センター 稽古堂 駐車場】

- 稽古堂利用者は 2 時間までは無料、その後有料
- 9：00～閉館時間まで

【山正パーキング】

- 稽古堂利用者は 2 時間無料、その後有料
- 24 時間営業

お申込み：下記について、ご記入の上、**平成 25 年 11 月 25 日（月）まで**に、

FAX にて **0242-37-0301** までにご送付ください。

氏名・ふりがな	連絡先 ※連絡のつきやすいものをご記入ください。
	(自宅・携帯電話・職場) ※○をつけてください。
	(自宅・携帯電話・職場)
	(自宅・携帯電話・職場)
	(自宅・携帯電話・職場)

問い合わせ・申し込み先

株式会社みとみ 若者自立総合支援事業（若者就労体験等事業）担当窓口

TEL： **0242-37-0302**

FAX： **0242-37-0301**

E-mail： **eigyo@mitomi-gakuen.com**