



気持ちを
知る編

はじめてのいっぽ。

今の「気持ち」を知り、自分の良い面を発見しませんか？

気持ちを
知る編

はじめてのいっぽ。とは、

仲間と一緒に「気持ち」を知り、「らしさ」（良い面）を発見し合うプログラムです。

仲間と参加することで、他の人とつながることへの怖れが少なくなり、

自分に合った、次への一步を踏み出すヒントが見つかるかも。



セミナー
紹介動画

月1回開催 14:00～16:00

場所

会津地域若者サポートステーション セミナールーム

定員

2名以上 ※定員に達しない場合は開催されません。

対象

- ①動き出すきっかけがなかなかつかめない方
- ②自分「らしさ」が見つけれられない方

参加方法

会津地域若者サポートステーションへ、電話・メール等で参加申込みをしてください。※事前予約制



WORKFITとは株式会社リクルートのセミナー名称です。

このプログラムは株式会社リクルートよりプログラムの提供を受けて実施しています。

【お問合せ先】

会津地域若者サポートステーション ☎0242-32-0011 ✉info@job-sapo.com