

面接で自分を  
上手に表現したい。

コミュニケーションが  
上手になりたい。

友達と楽しく  
会話したい。

# 会津サポステ コミュニケーション講座



## 毎週火曜日 10:30～12:00開催中

※詳しい日程は講座予定表をご覧ください。

### 基礎編

「コミュカ」ってよく聞くけど  
そもそもコミュニケーションって  
何なんだろう？というところからスタート！  
話をするときのポイントや  
笑顔の作り方を実践を交えて  
学んでいきます。

### 応用編

「自分」ってどんな人なんだろう？  
わかっているようで言葉にすると  
自己紹介って奥が深いものです。  
自分を知ってもらうには  
相手のことも聞いてみたいですね。  
そんなときの質問のポイントを  
学んでいきます。

お問合せは  
こちらから

## 会津地域若者サポートステーション

会津若松市一箕町亀賀藤原52ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

TEL 0242-32-0011

メール info@job-sapo.com

公式ライン @bxo7246m

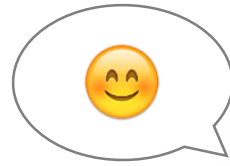


会津サポステ 公式LINE

# 基礎編 毎月隔週火曜日 10:30~12:00

- コミュニケーションとは？
- 話を聞いてもらえる人になろう！
- 話をするとき相手のどこを見る？！
- 話しかけられやすい人になろう！
- 笑顔の作り方

笑顔はコミュニケーションを円滑にする大きな役割を持っています！  
自分の笑顔って見るのは少ないですね？  
あるアイテムを使って、ステキな笑顔を身につけてみましょう 😊



# 応用編 毎月隔週火曜日 10:30~12:00

- 自分を知ろう！
- 自己紹介をしよう
- 自分はどう見られたい？
- 相手にたくさん話してもらうには？
- 質問上手になろう

仲良くなりたい相手とお話する際に  
なんだか会話が弾まないな…という経験はありませんか？  
ポイントは質問の仕方にあります。一緒に学んでいきましょう 😊



## 🐛 講座担当から 🐛

生きていくうえで切っても切り離せない「コミュニケーション」  
そもそもコミュニケーションとは？というところから、  
どうすればコミュニケーション上手になれるか、  
ちょっとしたテクニックもお教えします！  
目指せ！コミュニケーションマスター！

### 講座を受講を検討されるみなさんへ

- ・こちらの講座は会津地域若者サポートステーションに登録している方向けに提供しているメニューです。
- ・参加には事前申し込みが必要です。(申込み切:実施日の2日前まで)
- ・講座は会津地域若者サポートステーション隣接教室で行います。
- ・使用する資料はサポステが準備します。

お申込みお待ちしております。