

# 40

# 代向けの 就職支援始動!

利用  
無料

職を転々としていて、仕事が長続きしない。  
次の仕事こそ長続きさせたい。



ブランクが長くなって悩んでいる。  
書類選考が通らなくなってきた。

## 就職氷河期世代の 就活を応援します!

## 会津地域若者サポートステーション

# サポステ + プラス

今年度よりサポステの支援対象が**15歳~49歳**に拡大しました!

15歳~39歳

40歳~49歳

← 今までの支援対象年齢 →

← 40代も支援の対象に! →

会津地域若者サポートステーションは、「働く」へ踏み出した・または就職活動を始めているものの、「働くこと」に対して悩みや課題を抱えている若者をサポートする厚生労働省委託の就労相談窓口です。今年度より対象年齢が49歳まで拡大し、就職氷河期世代の方々の就労支援も始まりました。

会津サポステの  
主な支援内容



今抱えているお悩みを  
聞かせてください!

### 就労相談

PCやビジネスマナー等の  
スキルを身につける

### 各種講座

経験のない職種に  
チャレンジできる

### 職場体験

## 会津地域若者サポートステーション

福島県会津若松市一箕町亀賀字藤原52番地 ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

開所日: 9:00~18:00 月~土曜日(木曜日のみ19:00)

TEL : 0242-32-0011

Mail : info@job-sapo.com ※完全予約制となりますのでまずはお問い合わせください。

公式LINEは  
コチラから



## ご利用の流れ

# 1

### 相談予約

ゆっくりあなたのお話を聞かせていただきたいので、予約をしてからのご来所をお願いしています。

- 電話
- メール
- 公式LINE

いずれかの方法でご連絡ください。

# 2

### 初回面談

まずは、あなたの今抱えている悩みを何でも吐き出してください。

専門スタッフとじっくり話し合いながら、あなたの課題を見つけて、それらをこれからどう解決していくかを決めていきましょう。

# 3

### 支援プログラム

スタッフとの相談で今後の計画を立てたら、あなたの課題解決の役に立つプログラムをどんどん受け取っていきましょう。もしかしたら、あなたが自分で気づいていない「強み」を発見できるかも！

## 会津サポステで受講できる講座

あなたの「弱み」を「強み」に変える、豊富な講座をご用意しています！

パソコン講座  
(Word・Excel)

コミュニケーション講座

就活講座

面接対策講座

ビジネスマナー講座

メンタルヘルス講座

## 職場体験プログラム

「未経験の職種にチャレンジしたい!」「応募をする前に仕事内容や職場の雰囲気を知りたい!」  
応募の前に実際の仕事を体験できるのが職場体験プログラムです。

スタッフと相談をしながら、あなたの希望や状況に合わせてさまざまな体験することができます。

●サービス業 ●製造業 ●介護・福祉 ●食品加工業 等  
職場体験を通して、自分の適性や能力に気づくなんてことも!  
気になる求人があるけど適性があるのかな…そんな方におすすめです。

詳しい支援内容など、お気軽にお問い合わせください。

