



厚生労働省委託事業



# 職場体験 してみませんか？ あなたの一歩、応援します！



**サポステ** 会津地域若者サポートステーション

地域若者サポートステーション

福島県会津若松市一箕町大字亀賀字藤原52ヨークベニマル一箕町店隣接テナント

お問合せは  
コチラ

TEL 0242-32-0011

Mail [info@job-sapo.com](mailto:info@job-sapo.com)



会津サポステHP

# ～ ご利用の流れ ～



## まずは、相談!

興味のある仕事、やってみたい仕事について  
まずは相談員に聞いてみましょう!  
今、抱えている悩みを聞かせて下さい。

## 体験先を決めよう!

協力企業様の中から体験先を選びます。  
相談員が企業様と体験者様の都合を調整しながら  
計画します。

## 体験において準備をしよう!

週に5日間、1日あたり4時間以上の職場体験です。  
日時や体験内容の詳細、心構えなどの説明を実施します。

## いざ、職場体験へ!

当日は挨拶、言葉使い、身だしなみのマナーを守り、  
企業様の指示に従い作業をしてください。  
目標を持って積極的に取り組みましょう!

## 体験を振り返ろう!

協力企業様の評価と体験者様の感想を元に  
振り返りを行い、就職活動へとつなげていきます。  
就職後もステップアップ支援を受けることができます。

## 職場体験インタビュー

実際に職場体験に参加した利用者さんの声をご紹介します!

今回の体験先は、若松市内の食品加工の企業様!  
体験者のHさんは、「与えられた仕事をしっかりこなす」「職場の雰囲気を知る」という  
目標を立てて、5日間の職場体験に臨んでいただきました!

### 体験の仕事内容は?

食材等の計量、真空パック詰め、品質管理などを行いました。  
食品をフードプロセッサーにかけて調理したりしました。  
集中して作業していると、あっという間に時間が過ぎました。

### 5日間の体験を終えてみて…

立ち仕事がほとんどだったので体が慣れるまでは、つらかったです…。  
ただ、何もせずに家にいるよりも働いて体を動かした方が充実感がありましたね。  
最初は面倒な気持ちもありましたが、終わって振り返ると貴重ないい体験になりました!



職場体験の参加には、サポステへの登録が必要となります。  
詳しい内容は、お気軽にサポステまでお問い合わせください!